



Hulpwijzer Ouder-Amstel

Gepubliceerd op Hulpwijzer Ouder-Amstel 20-11-2019 07:54 (

<https://www.hulpwijzerouderamstel.nl>)

[Over welk thema zoekt u informatie?](#) > [Zorg en gezondheid](#) > Verslaving

Er zijn verschillende soorten van verslaving. Iemand is verslaafd wanneer hij afhankelijk is van een stof of gewoonte. De volgende punten zijn kenmerkend voor een verslaving:

- Willen stoppen maar het niet kunnen.
- Meer gebruiken dan je wilt.
- Minder aandacht voor werk of omgeving.
- Doorgaan met gebruik ook al levert dit problemen op.
- Veel tijd besteden aan gebruik en herstel.
- Steeds meer nodig hebben.
- Last van ontwenningverschijnselen bij niet gebruiken.

Wilt u meer weten over een bepaalde verslaving? Kies hieronder de verslaving waarover u vragen heeft voor meer informatie.

Zoekt u informatie over drugs en alcohol?

Drugs en alcohol zijn verslavend en slecht voor de gezondheid. Sommige medicijnen zijn ook verslavend. Meer weten? Bel Drugsinfo of de Alcohol Infolijn.

Alcohol Infolijn

De Alcohol Infolijn geeft anoniem betrouwbare informatie en adviezen over alcohol. De Alcohol Infolijn is neutraal en alle informatie wordt vertrouwelijk behandeld. Een gesprek met een medewerker is mogelijk op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur.

[0900 19 95 \(€ 0,10 per minuut\)](tel:09001995)

www.alcoholinfo.nl

Drugsinfo

[0900 19 95 \(€ 0,10 per minuut\)](tel:09001995)

Lukt het niet om zelf te stoppen met alcohol, drugs, medicijnen of internet?

Ga langs de huisarts. Of bel voor informatie en advies Brijder of stuur ze een e-mail. Zij geven informatie en advies over verslavingszorg, maar bieden ook hulp en cursussen aan.

Brijder Verslavingszorg - hoofdkantoor

Richard Holkade 4

2033 PZ Haarlem

[088 358 20 00](tel:0883582000)

informatie@brijder.nl

www.brijder.nl

Brijder Web Amstelveen

in overleg met cliënt

[085 888 73 33 \(bereikbaar van 13:00 tot 15:00\)](tel:0858887333)

BrijderWebAmstelland@brijder.nl

www.brijder.nl/brijderweb

Heeft u een verslaving gehad?

Stay Clean is een christelijke organisatie voor ex-verslaafden. Ze organiseren zelfhulpgroepen en zetten ex-verslaafden in om anderen te helpen. Stichting Voorkom doet dat ook. U kunt bij hen terecht voor steun en advies. U kunt ook contact opnemen om vrijwilligerswerk te gaan doen.

Stay Clean

Stimuleert en activeert ex-verslaafden om te streven naar een nieuw en dynamisch leven.

[078 611 47 95](tel:0786114795)

info@sta-yclea-n.nl

www.stayc-lean.nl

Voorkom! - verslavingspreventie

www.voorkom.nl

Waarover wilt u iets weten?

- [Alcohol](#)

- [Roken](#)
- [Drugs](#)
- [Gokken](#)
- [Gamen / internet](#)
- [Verslaafd kind](#)
- [Verslaafde ouders](#)

Hulpwijzer Ouder-Amstel is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Ouder-Amstel](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Hulpwijzer Ouder-Amstel](#)
