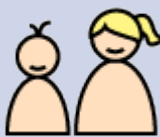





Gepubliceerd op Hulpwijzer Ouder-Amstel 24-02-2020 14:40 (

<https://www.hulpwijzerouderamstel.nl>)

[Over welk thema zoekt u informatie?](#) > Actief zijn en meedoen

-  [Kinderen](#)
-  [Jongeren](#)
-  [Volwassenen](#)
-  [Senioren](#)

Mijn hulpvraag

- [Ik wil graag vrijwilligerswerk doen.](#)
- [Welke \(gratis\) sportactiviteiten zijn er voor kinderen?](#)
- [Ik wil graag mensen ontmoeten maar ik ben slecht ter been.](#)
- [Wilt u als oudere meer bewegen?](#)

Hulpwijzer Ouder-Amstel is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Ouder-Amstel](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

Over Hulpwijzer Ouder-Amstel
