



Hulpwijzer Ouder-Amstel

Gepubliceerd op Hulpwijzer Ouder-Amstel 19-06-2019 00:55 (

<https://www.hulpwijzerouderamstel.nl>)

[Over welk thema zoekt u informatie?](#) > [Jeugd en gezin](#) > [Puber](#) > Alcohol, roken en drugs

Rookt, drinkt, gokt of gebruikt uw puber drugs?

Kinderen in de puberteit zijn nieuwsgierig en experimenteren volop. Bijvoorbeeld met alcohol, roken of drugs. Lees meer op J/M Ouders.

Of ga in gesprek met uw huisarts, de jeugdverpleegkundige of de jeugdarts van de GGD. U kunt ook terecht bij Brijder voor informatie en advies.

Brijder Jeugd

Informatie, vragen over gebruik of gedrag, advies en behandeling van alcohol, drugs, roken, gokken en gamen bij jongeren.

[088 358 22 60](tel:0883582260)

jeugd@brijder.nl

www.brijderjeugd.nl

GGD Amsterdam - jeugdgezondheidszorg, vestiging Diemen

D.J. den Hartoglaan 8

1111 ZC Diemen

www.ggd.amsterdam.nl/jeugdgezondheidszorg

J/M Ouders

www.jmouders.nl

Wilt u grenzen stellen aan het alcohol- of drugsgebruik van uw kind?

Kijk op internet hoe u dat doet. Bijvoorbeeld via de websites NIX18, Rokeninfo.nl, Alcoholinfo.nl en Drugsinfo.nl.

Drugsinfo

[0900 19 95 \(€ 0,10 per minuut\)](tel:09001995)

www.drugsinfo.nl

Alcoholinfo.nl - tips voor ouders

www.alcoholinfo.nl/publiek/opvoeding/tips-voor-ouders

Rokeninfo.nl - opvoeding

www.rokeninfo.nl/publiek/zwangerschap-en-opvoeding/opvoeding

NIX18

www.nix18.nl

Denkt u dat uw kind verslaafd is?

Zoek hulp. Ga samen met uw kind naar het Zorgadviespunt (ZAP) van de gemeente Ouder-Amstel. Een medewerker kan u helpen. Of neem contact op met uw huisarts.

Zorgadviespunt Ouder-Amstel (ZAP)

Telefonisch bereikbaar: 9.00 – 10.30 uur.

Inloopspreekuur:

- dinsdag van 11.00 – 12.00 uur
locatie: gemeentehuis, Ouderkerk aan de Amstel
- donderdag 11.00 – 12.00 uur
locatie: Dorpshuis, Duivendrecht

[020 496 21 21](tel:0204962121)

zorgadviespunt@ouder-amstel.nl

www.ouder-amstel.nl/zorgadviespunt

Hulpwijzer Ouder-Amstel is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Ouder-Amstel](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Hulpwijzer Ouder-Amstel](#)
