



# Hulpwijzer Ouder-Amstel

Gepubliceerd op Hulpwijzer Ouder-Amstel 19-06-2019 00:56 (

<https://www.hulpwijzerouderamstel.nl>)

[Over welk thema zoekt u informatie?](#) > [Wonen en huishouden](#) > [Zelfstandig \(blijven\) wonen](#) > Aangepaste woning

---

## Kan ik in mijn woning blijven wonen?

Soms zijn aanpassingen aan uw huis nodig om zelfstandig en veilig te kunnen blijven wonen. Heeft u door ouderdom, ziekte of een handicap moeite met lopen en bewegen? Met een paar kleine aanpassingen maakt u uw woning snel veiliger.

Kleine aanpassingen in huis zijn:

- het weghalen van drempels
- het breder maken van deuren
- het aanbrengen van lichtschakelaars op zithoogte
- het bevestigen van wandsteunen in de badkamer, het toilet of naast de trap.

Deze kleine aanpassingen kunt u met hulp van vrienden, familie, bekenden of burens uitvoeren of met hulp van vakmensen. Ook kunt u hulp vragen aan vrijwilligers van De Buurtverbinding of De Belklus.

Lukt het niet om uw woning zelf of met hulp van anderen aan te passen? Ga naar het Zorgadviespunt (ZAP). Samen bespreekt u welke mogelijkheden er nog meer zijn. Tijdelijke hulpmiddelen vraagt u aan via uw zorgverzekeraar of bij de thuiszorgwinkel. Voorzieningen die niet speciaal bedoeld zijn voor mensen met een beperking, moet u zelf aanschaffen.

Wilt u meer weten? Er zijn een aantal landelijke websites die informatie bieden. Bijvoorbeeld Regelhulp. Op de website Mijn Huis op Maat kunt u zien of uw woning veilig is en welke aanpassingen eventueel nodig zijn. Als er woningaanpassingen nodig zijn, dan kunt u via de website Huistest bedrijven zoeken die de klus voor u kunnen uitvoeren. Of kijk in de Gouden Gids voor het aanbod van vakmensen.

## Zorgadviespunt Ouder-Amstel (ZAP)

Telefonisch bereikbaar: 9.00 – 10.30 uur.

Inloopspreekuur:

- dinsdag van 11.00 – 12.00 uur  
locatie: gemeentehuis, Ouderkerk aan de Amstel
- donderdag 11.00 – 12.00 uur  
locatie: Dorpshuis, Duivendrecht

**[020 496 21 21](tel:0204962121)**

**[zorgadviespunt@ouder-amstel.nl](mailto:zorgadviespunt@ouder-amstel.nl)**

**[www.ouder-amstel.nl/zorgadviespunt](http://www.ouder-amstel.nl/zorgadviespunt)**

---

**De Belklus**

**[www.belklus.nl](http://www.belklus.nl)**

---

**De Buurtverbinding**

**[www.debuurtverbinding.nl](http://www.debuurtverbinding.nl)**

---

**Gouden Gids**

**[www.detelefoongids.nl](http://www.detelefoongids.nl)**

---

**Mijn huis op maat - huistest**

**[www.mijnhuisopmaat.nl/huistest](http://www.mijnhuisopmaat.nl/huistest)**

---

**Regelhulp**

Wegwijzer van de overheid voor iedereen die zorg en ondersteuning nodig heeft.

**[www.regelhulp.nl](http://www.regelhulp.nl)**

---

**VeiligheidNL**

**[www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)**

---

**Zijn er veel of grote aanpassingen nodig?**

Soms zijn aanpassingen aan uw huis nodig om zelfstandig en veilig te kunnen blijven wonen.

Lukt het niet om uw woning zelf of met hulp van vakmensen aan te passen? Ga naar het Zorgadviespunt Ouder-Amstel (ZAP). Zij bespreken met u welke mogelijkheden er nog meer zijn.

**Zorgadviespunt Ouder-Amstel (ZAP)**

Telefonisch bereikbaar: 9.00 – 10.30 uur.

Inloopspreekuur:

- dinsdag van 11.00 – 12.00 uur  
locatie: gemeentehuis, Ouderkerk aan de Amstel

- donderdag 11.00 – 12.00 uur  
locatie: Dorpshuis, Duivendrecht

**[020 496 21 21](tel:0204962121)**

**[zorgadviespunt@ouder-amstel.nl](mailto:zorgadviespunt@ouder-amstel.nl)**

**[www.ouder-amstel.nl/zorgadviespunt](http://www.ouder-amstel.nl/zorgadviespunt)**

---

### **Bent u op zoek naar een aangepaste woning of woonvorm?**

Wilt u advies? Neem contact op met het Zorgadviespunt (ZAP) van de gemeente Ouder-Amstel. Samen met een medewerker bespreekt u de mogelijkheden. De meeste huizen zijn aan te passen. Bijvoorbeeld met een traplift of een aangepast toilet. Misschien komt u in aanmerking voor een woningaanpassing via de gemeente. U betaalt voor de woningaanpassing altijd een eigen bijdrage. Zijn de kosten van het aanpassen van uw woning hoog of kan uw huis niet aangepast worden? Dan kunt u verhuizen naar een aangepaste woning. Hiervoor kunt u zich inschrijven bij Woningnet.

### **Zorgadviespunt Ouder-Amstel (ZAP)**

Telefonisch bereikbaar: 9.00 – 10.30 uur.

Inloopspreekuur:

- dinsdag van 11.00 – 12.00 uur  
locatie: gemeentehuis, Ouderkerk aan de Amstel
- donderdag 11.00 – 12.00 uur  
locatie: Dorpshuis, Duivendrecht

**[020 496 21 21](tel:0204962121)**

**[zorgadviespunt@ouder-amstel.nl](mailto:zorgadviespunt@ouder-amstel.nl)**

**[www.ouder-amstel.nl/zorgadviespunt](http://www.ouder-amstel.nl/zorgadviespunt)**

---

**WoningNet**

**[www.woningnet.nl](http://www.woningnet.nl)**

---

### **Zoekt u zelfstandige woonruimte die geschikt is voor mensen met een ernstige beperking?**

Bel het Zorgadviespunt (ZAP) van de gemeente Ouder-Amstel of stuur ze een e-mail.

Fokus heeft een overzicht van aangepaste woningen in uw omgeving. Kijk op de website voor meer informatie en het actuele aanbod.

### **Zorgadviespunt Ouder-Amstel (ZAP)**

Telefonisch bereikbaar: 9.00 – 10.30 uur.

Inloopspreekuur:

- dinsdag van 11.00 – 12.00 uur  
locatie: gemeentehuis, Ouderkerk aan de Amstel
- donderdag 11.00 – 12.00 uur  
locatie: Dorpshuis, Duivendrecht

**020 496 21 21**

**zorgadviespunt@ouder-amstel.nl**

**www.ouder-amstel.nl/zorgadviespunt**

---

### **Fokus**

Vrijheid en gewoon wonen met een fysieke beperking.

**050 521 72 00**

**www.fokuswonen.nl**

---

Hulpwijzer Ouder-Amstel is ontwikkeld in opdracht van de **gemeente Ouder-Amstel** in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

**Over Hulpwijzer Ouder-Amstel**

---