



Hulpwijzer Ouder-Amstel

Gepubliceerd op Hulpwijzer Ouder-Amstel 28-09-2020 17:06 (

<https://www.hulpwijzerouderamstel.nl>)

[Over welk thema zoekt u informatie?](#) > [Woonomgeving en vervoer](#) > Slecht ter been

Niet goed kunnen lopen heeft invloed op uw hele leven. De kans op vallen is groter wanneer u slecht ter been bent. Verwijder drempels en plaats handgrepen en antislipmateriaal. Werk losliggende snoeren zoveel mogelijk weg. Laat liever geen spullen rondslingeren. Zorg voor goede verlichting, ook op de trap. Denk verder aan de mogelijkheid van hulpmiddelen zoals wandelstok, rollator of scootmobiel.

Wilt u meer weten over wat u kunt doen? Kies het onderwerp waarover u vragen heeft voor meer informatie.

Waarover wilt u iets weten?

- [Hulpmiddelen](#)
- [Vervoermiddel](#)
- [Problemen met vervoer](#)
- [Ongelukken in huis](#)

Hulpwijzer Ouder-Amstel is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Ouder-Amstel](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Hulpwijzer Ouder-Amstel](#)
