



# Hulpwijzer Ouder-Amstel

Gepubliceerd op Hulpwijzer Ouder-Amstel 12-12-2019 17:03 (

<https://www.hulpwijzerouderamstel.nl>)

[Over welk thema zoekt u informatie?](#) > [Zorg en gezondheid](#) > [Verslaving](#) > Alcohol

---

## Denkt u dat u te veel drinkt?

Kijk voor informatie op de website van het Trimbos-instituut of op Alcoholinfo. Iedereen die wil stoppen met drinken, is welkom bij de Anonieme Alcoholisten. Ga naar uw huisarts als u niet kunt stoppen met drinken.

U kunt ook bellen of mailen met Brijder Verslavingszorg.

### **Brijder Verslavingszorg - alcoholverslaving**

**[088 358 20 00](tel:0883582000)**

**[informatie@brijder.nl](mailto:informatie@brijder.nl)**

**[www.brijder.nl/stoppen-met-drinken](http://www.brijder.nl/stoppen-met-drinken)**

---

### **Brijder Web Amstelveen**

in overleg met cliënt

**[085 888 73 33](tel:0858887333) (bereikbaar van 13:00 tot 15:00)**

**[BrijderWebAmstelland@brijder.nl](mailto:BrijderWebAmstelland@brijder.nl)**

**[www.brijder.nl/brijderweb](http://www.brijder.nl/brijderweb)**

---

### **Anonieme Alcoholisten**

Voor hulp/informatie in geval van alcoholproblemen is de AA Hulplijn 24 uur per dag beschikbaar via 085 104 53 90 (lokaal tarief).

**[010 243 01 75](tel:0102430175)**

**[adb@aa-nederland.nl](mailto:adb@aa-nederland.nl)**

**[www.aa-nederland.nl](http://www.aa-nederland.nl)**

---

### **Trimbos-instituut - Alcohol**

#### **Bezoekadres**

Da Costakade 45

3521 VS Utrecht

**Postadres**

Postbus 725

3500 AS Utrecht

**[030 297 11 00](tel:0302971100)**

Fax 030 297 11 11

**[info@trimbos.nl](mailto:info@trimbos.nl)**

**[www.trimbos.nl/alcohol](http://www.trimbos.nl/alcohol)**

---

**Alcohol Infolijn**

De Alcohol Infolijn geeft anoniem betrouwbare informatie en adviezen over alcohol. De Alcohol Infolijn is neutraal en alle informatie wordt vertrouwelijk behandeld. Een gesprek met een medewerker is mogelijk op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur.

**[0900 19 95](tel:09001995) (€ 0,10 per minuut)**

**[www.alcoholinfo.nl](http://www.alcoholinfo.nl)**

---

## Wilt u minder drinken?

Probeer eens 30 of 40 dagen geen alcohol te drinken. De website IkPas helpt u hierbij. U kunt de uitdaging natuurlijk ook zonder de website aangaan. Of ga aan de slag met het online programma op de website Minderdrinken. Volg online de gratis en anonieme cursus.

**IkPas**

**[www.ikpas.nl](http://www.ikpas.nl)**

---

**Minderdrinken.nl**

Regulusweg 5

2516 AC Den Haag

**[070 314 24 95](tel:0703142495)**

**[minderdrinken@newhealthcollective.nl](mailto:minderdrinken@newhealthcollective.nl)**

**[www.minderdrinken.nl](http://www.minderdrinken.nl)**

---

## Kunt u niet meer zonder alcohol?

Ga dan naar de huisarts of zoek professionele verslavingshulp.

Of bel Brijder Verslavingszorg voor informatie en advies of stuur ze een e-mail. Volg een behandeling alcoholverslaving of doe een online behandeling.

**Brijder Verslavingszorg - alcoholverslaving**

**[088 358 20 00](tel:0883582000)**

[informatie@brijder.nl](mailto:informatie@brijder.nl)

[www.brijder.nl/stoppen-met-drinken](http://www.brijder.nl/stoppen-met-drinken)

---

### **Brijder Web Amstelveen**

in overleg met cliënt

**[085 888 73 33](tel:0858887333)** (bereikbaar van 13:00 tot 15:00)

[BrijderWebAmstelland@brijder.nl](mailto:BrijderWebAmstelland@brijder.nl)

[www.brijder.nl/brijderweb](http://www.brijder.nl/brijderweb)

---

### **Huisartsenpraktijk Aemstelwijck - Clemens & Van Elswijk**

Koningin Wilhelminalaan 48

1191 BV Ouderkerk aan de Amstel

**[020 496 36 00](tel:0204963600)**

[www.aemstelwijck.nl](http://www.aemstelwijck.nl)

---

### **Huisartsenpraktijk Aemstelwijck - Corssmit & Smit**

Koningin Wilhelminalaan 48

1191 BV Ouderkerk aan de Amstel

**[020 496 36 00](tel:0204963600)**

[www.aemstelwijck.nl](http://www.aemstelwijck.nl)

---

### **Huisartsenpraktijk Aemstelwijck - De Raad & Podzimek**

Koningin Wilhelminalaan 48

1191 BV Ouderkerk aan de Amstel

**[020 496 36 00](tel:0204963600)**

[www.aemstelwijck.nl](http://www.aemstelwijck.nl)

---

### **Huisartsenpraktijk M.T.A.M. van den Ende en A.N. Nijman**

In de Pelmolen 1

1115 GL Duivendrecht

**[020-699 32 57](tel:0206993257)**

[www.huisartsduivendrecht.praktijkinfo.nl](http://www.huisartsduivendrecht.praktijkinfo.nl)

---

Hulpwijzer Ouder-Amstel is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Ouder-Amstel](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

**[Over Hulpwijzer Ouder-Amstel](#)**

---