



# Hulpwijzer Ouder-Amstel

Gepubliceerd op Hulpwijzer Ouder-Amstel 28-09-2020 17:56 (

<https://www.hulpwijzerouderamstel.nl>)

[Over welk thema zoekt u informatie?](#) > [Jeugd en gezin](#) > Zwanger

---

Tijdens een zwangerschap kunt u te maken krijgen met klachten en ongemakken. Zo bent u misschien sneller moe of misselijk of is uw eetlust minder. Neem bij vragen of klachten contact op met uw verloskundige, gynaecoloog of huisarts.

Na de zwangerschap blijven moeder en kind nog korte tijd onder controle staan van een verloskundige. Daarna houdt het consultatiebureau, kinderarts of uw huisarts de groei en ontwikkeling van uw kind in de gaten.

Wilt u meer weten? Kies het onderwerp waarover u meer informatie zoekt en lees verder.

## Bent u zwanger?

Maak een afspraak met uw huisarts of een verloskundige. De huisarts of verloskundige praat met u over uw lichamelijke conditie en eventuele erfelijke aandoeningen. Ook wordt een echo gemaakt om te zien hoe lang u zwanger bent. Soms gaat u voor de echo naar een echocentrum.

De verloskundige begeleidt u tijdens de hele zwangerschap en helpt u ook bij de bevalling. Heeft u vragen? Bel uw verloskundige.

Bent u onbedoeld zwanger? Ook dan kunt u terecht bij de huisarts of verloskundige. Kijk ook op de websites van Fiom en Siriz voor informatie en advies.

Wilt u na de bevalling (weer) aan het werk? Denk dan al tijdens uw zwangerschap na over zorg en opvang. Er zijn verschillende soorten kinderopvang, bijvoorbeeld via gastouders of een kinderdagverblijf. Schrijf uw kind op tijd in, als het kan al tijdens uw zwangerschap.

### **Huisartsenpraktijk Aemstelwijck - Clemens & Van Elswijk**

Koningin Wilhelminalaan 48

1191 BV Ouderkerk aan de Amstel

**020 496 36 00**

**[www.aemstelwijck.nl](http://www.aemstelwijck.nl)**

---

**Huisartsenpraktijk Aemstelwijck - Corssmit & Smit**

Koningin Wilhelminalaan 48

1191 BV Ouderkerk aan de Amstel

**020 496 36 00**

**[www.aemstelwijck.nl](http://www.aemstelwijck.nl)**

---

**Huisartsenpraktijk Aemstelwijck - De Raad & Podzimek**

Koningin Wilhelminalaan 48

1191 BV Ouderkerk aan de Amstel

**020 496 36 00**

**[www.aemstelwijck.nl](http://www.aemstelwijck.nl)**

---

**Huisartsenpraktijk Aemstelwijck - Griever & Tamboer**

Koningin Wilhelminalaan 48

1191 BV Ouderkerk aan de Amstel

**020 496 36 00**

**[www.aemstelwijck.nl](http://www.aemstelwijck.nl)**

---

**Huisartsenpraktijk M.T.A.M. van den Ende en A.N. Nijman**

In de Pelmolen 1

1115 GL Duivendrecht

**020 699 32 57**

**[info@huisartsenduivendrecht.nl](mailto:info@huisartsenduivendrecht.nl)**

**[www.huisartsduivendrecht.praktijkinfo.nl](http://www.huisartsduivendrecht.praktijkinfo.nl)**

---

**Verloskundigenpraktijk Amstelveen**

Telefonisch spreekuur: 12.30 - 13.30 uur

Laan van de Helende Meesters 431

1186 DK Amstelveen

**020 645 80 18**

**[info@helendemeesters.nl](mailto:info@helendemeesters.nl)**

**[www.verloskundigenamstelveen.nl](http://www.verloskundigenamstelveen.nl)**

---

**Verloskundigenpraktijk VIDA**

Openingstijden: 9.00 - 11.30 uur.

**020 697 70 16**

**[info@verloskundigenvida.nl](mailto:info@verloskundigenvida.nl)**

**[www.verloskundigenvida.nl](http://www.verloskundigenvida.nl)**

---

**Fiom**

Specialist bij ongewenste zwangerschap en afstammingsvragen.

[088 126 49 00](tel:0881264900)

[www.fiom.nl](http://www.fiom.nl)

---

**Siriz - ongewenste zwangerschap**

[www.siriz.nl/ongewenstezwangerschap](http://www.siriz.nl/ongewenstezwangerschap)

---

## Wilt u meer informatie over bevallen?

De verloskundige vertelt u hoe de bevalling verloopt en wat er kan gebeuren. Het is belangrijk dat u weet op welke zorg u kunt rekenen en wat u moet regelen voor na de bevalling.

De meeste vrouwen bevallen na 37 tot 42 weken zwangerschap. Gaat de zwangerschap voorspoedig? Dan mag u zelf kiezen waar u wilt bevallen: thuis of in het ziekenhuis. Weet u niet waar u wilt bevallen? Bespreek het met uw verloskundige. De verloskundige bereidt u voor op de bevalling. Ze vertelt ook wanneer u haar moet bellen als uw bevalling begint.

### Verloskundigenpraktijk Amstelveen

Telefonisch spreekuur: 12.30 - 13.30 uur

Laan van de Helende Meesters 431

1186 DK Amstelveen

[020 645 80 18](tel:0206458018)

[info@helendemeesters.nl](mailto:info@helendemeesters.nl)

[www.verloskundigenamstelveen.nl](http://www.verloskundigenamstelveen.nl)

---

### Verloskundigenpraktijk VIDA

Openingstijden: 9.00 - 11.30 uur.

[020 697 70 16](tel:0206977016)

[info@verloskundigenvida.nl](mailto:info@verloskundigenvida.nl)

[www.verloskundigenvida.nl](http://www.verloskundigenvida.nl)

---

### Ziekenhuis Amstelland

Laan van de Helende Meesters 8

1186 AM Amsterdam

[020 7557000](tel:0207557000)

[www.ziekenhuisamstelland.nl](http://www.ziekenhuisamstelland.nl)

---

Waarover wilt u iets weten?

- [Zwanger worden, zwanger zijn](#)
- [Leefstijl](#)
- [Voeding voor zwangere vrouwen](#)
- [Gezondheid](#)
- [Problemen](#)
- [Bevallen](#)
- [Nazorg](#)
- [Aangifte kind](#)
- [Jong en zwanger](#)
- [Onbedoeld zwanger](#)

Hulpwijzer Ouder-Amstel is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Ouder-Amstel](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Hulpwijzer Ouder-Amstel](#)

---